附件3：

公开招聘政府专职消防员体能测试评分标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分数 | 3000米跑 | 100米跑 | 单杠引体向上 |
| （分） | （秒） | （次） |
| 100 | 12′40″ | 12″40 | 10 |
| 95 | 12′50″ | 13″00 |  |
| 90 | 13′00″ | 13″20 | 9 |
| 85 | 13′20″ | 13″40 |  |
| 80 | 13′40″ | 14″00 | 8 |
| 75 | 14′00″ | 14″20 |  |
| 70 | 14′20″ | 14″40 | 7 |
| 65 | 14′40″ | 14″60 |  |
| 60 | 15′00″ | 14″80 | 6 |
| 55 | 15′20″ | 15″00 |  |
| 50 | 15′40″ | 15″30 | 5 |
| 45 | 16′00″ | 15″60 | 4 |
| 40 | 16′20″ | 16″00 | 3 |
| 35 | 16′40″ | 16″20 | 2 |
| 30 | 17′00″ | 16″40 | 1 |
| 25 |  | 16″60 |  |
| 20 |  | 16″80 |  |
| 15 |  | 17″00 |  |
| 10 |  |  |  |

|  |
| --- |
| 200米游泳测试评分标准 |
| 项目 | 优秀 | 评定分 | 良好 | 评定分 | 及格 | 评定分 | 不及格 | 评定分 |
| 200米游泳 | ≤4分钟 | 100 | ≤5分钟 | 80 | ≤6分钟 | 60 | ＞6分钟 | 0 |

岗位适应性测试项目

**项目：1、负重登六楼**

**考核程序**：考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，手提两盘65毫米口径水带，从一楼楼梯口登至六楼楼梯口。记录时间。

**成绩评定：**



**项目：2、拖拽**

**考核程序：**考生佩戴消防头盔及消防安全腰带，将60 公斤重的假人从起点线拖拽至距离起点线10米处的终点线(假人整体越过终点线)。记录时间。

**成绩评定：**

