

# 丰城市人民政府办公室文件

丰府办发〔2022〕33号

## 丰城市人民政府办公室 关于印发《丰城市全民健身实施计划 (2021—2025年)》的通知

各乡镇人民政府、街道办事处，市政府有关部门，市直有关单位：  
经市政府研究同意，现将《丰城市全民健身实施计划（2021—2025年）》印发给你们，请认真抓好贯彻落实。



2022年4月29日

（此件主动公开）

# 丰城市全民健身实施计划（2021—2025年）

全民健身是实现人民群众身心健康、生活幸福的重要途径，是全面建成小康社会的重要内涵和基础保障。为深入贯彻习近平总书记视察江西重要讲话精神和关于体育工作的重要论述，进一步满足人民群众的健身和健康需求，根据《全民健身条例》（国务院令 第560号）《全民健身计划（2021—2025年）》（国发〔2021〕11号）和《江西省全民健身实施计划（2021—2025年）》（赣府发〔2021〕28号），结合我市实际，特制定本实施计划。

## 一、总体要求

（一）指导思想。以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记视察江西重要讲话精神和关于体育工作的重要论述，贯彻落实党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中、六中全会精神以及省第十五次党代会精神，坚持以人民为中心，继续深入实施全民健身国家战略，聚焦“作示范、勇争先”目标定位，以满足人民群众对高质量健身服务的需要为出发点和落脚点，以改革创新为根本动力，提高全民健身治理体系和治理能力现代化水平，构建更高水平的全民健身公共服务体系，加快补齐健身场地设施短板，推动全民健身与全民健康深度融合，充分发挥全民健身的多元功能与综合价值，主动融入经济社会发展大局。

（二）发展目标。到 2025 年，建立完善的群众体育组织网络和服务体系，提高全市人民的健康水平，促进全民健身生活化，使全市经常参加体育锻炼人口达到 38.5%，国民体质合格率达到 92.5%，每千人拥有社会体育指导员 2.16 名；建设一批全民健身的场地设施，每万人拥有足球场地数达到 1 块，全市三分之二以上行政村建成一个篮球场并拥有至少两张室外乒乓球台，城市社区 100%拥有全民健身路径（点），新建社区 100%配套体育健身设施，人均体育场地面积达 2.6 平方米。

## 二、主要任务

（三）加大全民健身场地设施供给。

1. **优化全民健身场地设施布局。**聚焦群众就近、科学、多样化健身需求，综合考量经济发展水平、人口规模与分布、存量设施布局、建设条件等因素，因地制宜，实施全民健身设施建设补短板五年行动计划。统筹城镇老旧小区改造、完整居住社区建设、城市功能与品质提升等工作，充分合理利用公园绿地、闲置场所和城市路桥附属用地、建筑物屋顶、地下室等“金角银边”区域，优先规划建设贴近社区、便民实用的中小型场地设施。促进社区养老设施与全民健身设施的资源共享、功能衔接。

2. **加强全民健身场地设施建设。**支持在商业综合体、工业园区、文化旅游场所等区域配套体育健身设施。鼓励建设符合环保和安全等要求的气膜结构健身馆、装配式健身馆等。探索建设社



区百姓健身房，打造距离亲民、价格亲民、服务亲民的全民健身新载体。支持各地依托城市公园、沿河沿湖地带、郊野山地等良好生态资源，高质量建设健身步道、登山步道、骑行步道等城市休闲步道。增加农村地区体育健身设施供给，推进乡镇全民健身广场、全民健身中心、足球场等建设。

**3. 提升公共体育场馆开放服务水平。**持续改造提升公共体育场馆硬件设施条件，加快场馆平战两用改造，做好场馆应急避难（险）功能转换预案。完善场馆配套服务设施，支持有条件的场馆改造成覆盖全人群和涵盖健身休闲、竞赛表演、体育用品销售、体育培训等多种业态的体育综合体。鼓励引入社会专业运营团队承接或参与公共体育场馆运营，规范运营行为，确保公共体育场馆服务公益属性。加强对公共体育场馆开放使用的评估督导，优化公共体育场馆绩效管理方式，完善公共体育场馆免费或低收费开放补助政策。加快推动学校、企事业单位体育场馆向社会公众开放。

#### （四）建立科学有序的健身长效机制。

以学习、宣传、贯彻落实《全民健身条例》为主线，创新群众体育工作机制，借助全民健身日的宣传效应，积极倡导和实践“体育，让生活更精彩”和“运动，让身体更健康”的理念。在每年的全民健身日启动仪式上，推选出一些有影响、有规模、有特色、有创新的健身项目进行展演；通过举办健身知识讲座、发

放健身知识小读本等多种形式，努力营造全民健身的舆论氛围，最大程度地吸引群众参与科学健身；充分利用新闻媒体、借助“全民健身日”活动、重大体育赛事、节假日体育活动等形式，加强对全民健身的宣传，倡导健康文明的生活方式，普及科学健身知识，在全社会形成崇尚健康、参与健身的风气。在十四五期间，坚持开展国民体质达标测试和国民体质监测，定期公布市民体质状况报告，推广科学的健身方法，纠正健身误区，指导群众开展科学健身活动。

#### （五）发展有本市特色的群众体育项目。

1. **围棋**。我市是全国“围棋之乡”，按照教育部和国家体育总局有关文件精神，加快少年儿童围棋普及教育步伐，进一步推进“围棋进课堂”活动。每年在“六·一”和12月份举办全市少儿围棋个人赛和团体赛，培养我市优秀棋手。每年继续承办“丰城杯”全国业余围棋公开赛，成为对外体育宣传的一张名片。

2. **气排球**。我市于2011年荣获“江西省气排球之乡”称号，现有气排球俱乐部50余个。将气排球赛做为我市的一项品牌赛事，常态化开展周末联赛、庆三八女子气排球赛、全市职工气排球赛、周边县市联谊赛等形式多样的赛事活动，以比赛的杠杆作用进一步推广普及气排球项目，提高我市群众总体气排球运动水平。

3. **岳家狮（拳）**。丰城岳家狮（拳）为我市国家级非物质文

文化遗产保护项目,是群众喜闻乐见的民间传统体育活动。按照“保护为主、抢救第一、合理利用、传承文化”的方针,开展丰城岳家狮(拳)进校园活动,培育积极向上、丰富多彩的校园文化,引领学生崇文尚武、立德向善向美的自觉性,使丰城岳家狮(拳)这一优秀传统文化进一步发扬光大。

#### (六) 组织形式多样的全民健身赛事。

打造品牌赛事引领、多项目覆盖、多层次联动、多主体主办、全民参与的全民健身赛事活动体系。举办好四年一届的丰城市第七届全民健身运动会和每年的“丰城杯”全国业余围棋公开赛。广泛开展足球、篮球、气排球等在我市具有良好群众基础的运动项目周末联赛,夯实我市“三大球”发展基础,实施“振兴三大球”计划。大力发展乒乓球、羽毛球、网球、游泳、自行车、气排球、健身跑、健步走、围棋、健身舞(体育舞蹈、广场舞、排舞)、户外徒步、登山等群众喜闻乐见和有发展空间的项目,传承弘扬武术(太极拳、剑)、健身气功、舞龙舞狮等传统体育项目。进一步完善全民健身活动体系,稳步提高经常参加体育锻炼的人口比例。

#### (七) 推进全民健身跨界融合发展。

1. **深化体教融合。**完善学校体育教学模式,保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间。支持各类学校设立专(兼)职教练员岗位,鼓励优秀退役运动员进入校园担任体育教师和教



练员。稳步推进“游泳进课堂”活动。完善青少年体育赛事体系，探索建立学生运动水平等级评定标准。支持青少年体育俱乐部建设，建立社会体育俱乐部竞赛、训练和培训体系，鼓励有条件的地方通过政府购买服务的方式，委托体育社会组织为缺少师资的中小学提供体育教学和教练服务。

**2. 推动体卫融合。**推广体卫融合机构向基层覆盖延伸，鼓励大型医疗机构设立运动康复专科，逐步建立慢性病运动干预体系。加强体卫融合人才队伍建设，加强运动防护师、运动营养师等人才培养和引进。推动学校、医疗机构、社会组织、市场主体等加强合作，推进体卫融合理论、科技和实践创新。

**3. 促进体旅融合。**加强品牌赛事与旅游路线的有机结合，支持打造一批有影响力的体育旅游精品路线。鼓励旅游景区、度假区等完善山地户外营地、徒步骑行服务站等体育旅游设施建设，积极开展消费引领型运动项目赛事活动，拓展体育旅游新业态。培育发展专业体育旅游企业，强化体育旅游经营项目安全管理。

#### （八）完善全民健身的服务体系。

**1. 完善信息咨询网络。**强化体育宣传，加大全民健身工作宣传的力度，利用媒体向市民宣传体育健身知识，倡导科学健身方法，为市民提供健身场所、健身项目、健身常识等各方面的体育健身信息，提高信息服务质量，为市民获得体育信息提供便利。

**2. 完善健身团队指导网络。**扩大体育组织数量，提高健身组

织服务质量，加强群众性体育组织、体育团队建设。指导自发性体育组织增强自我组织和管理能力。培育和发展体育社团，建立体育骨干培训、培养体制，鼓励有组织地开展体育活动。与市工青妇密切配合，积极组织机关、学校、企事业单位和街道社区开展全民健身日，市民健身节等体育健身活动，不断把全民健身推向深入。

**3. 完善体育指导员培训网络。**加强对社会体育指导员的培训和管理，积极承办、举办二级和三级社会体育指导员培训班，不断提高他们的业务水平，并推荐优秀社会体育指导员参加一级和国家级社会体育指导员的培训，发挥社会体育指导员在全民健身活动中的作用。不断完善覆盖城乡的全民健身公共服务体系，积极推进群众体育组织建设，形成遍布城乡、规范有序、富有活力的全民健身组织网络。

#### **（九）促进全民健身产业高质量发展。**

加大体育赛事供给，打造主题鲜明的体育消费活动品牌。促进体育消费升级，认真贯彻落实《江西省人民政府办公厅关于促进全民健身和体育消费推动体育产业高质量发展的实施意见》，大力开展各类全民健身活动，提升健身休闲消费水平。积极开展体育运动水平等级标准达标评定，激发群众运动技能学习热情，激活全民健身培训市场。结合本市实际发放体育消费券。鼓励政府与社会力量合作，向公众提供公共体育服务，实现体育服务更



加公平可及。

### 三、保障措施

(十) 科技保障。积极运用互联网、第五代移动通信(5G)、物联网、大数据、人工智能等现代科学技术,加快推进全民健身智慧化发展。推动健身场地设施智能化升级,推进健身步道智能化改造、智慧体育公园及智能室外健身路径建设。依据场馆信息化建设标准规范,稳妥推进公共体育场馆信息化管理服务系统建设,逐步实现客流监控、场馆预定、赛事活动、应急事件处理等信息的智能收集与上报,有效降低场馆能耗和运营成本。依托全省全民健身信息服务平台,提供便利化的健身设施查询预定、体育培训报名、科学健身指导、健身爱好者社群交流等服务。

(十一) 人才保障。加强健身指导、组织管理、宣传推广、志愿服务方面的人才培养供给。畅通人才培养渠道,推动社会体育指导员、基层体育工作者提升服务技能,引导社会力量参与全民健身人才培养。鼓励退役运动员、高校体育专业学生、学校体育教师等高素质专业人才加入全民健身服务工作。

(十二) 政策保障。由政府统筹资金,大力支持全民健身公共服务,完善多元投入机制,吸引社会资本参与全民健身公共服务体系建设,鼓励社会力量对全民健身事业提供捐赠和赞助。充分发挥体育主管部门作为国土空间规划委员会成员的作用,落实全民健身场地设施建设的用地政策,挖掘存量建设用地潜力,严

格执行新建居住小区配套建设健身设施规定。建立完善全民健身设施、赛事活动、健身指导服务等标准规范。依法加强对高危险性体育健身项目、体育消费、体育培训市场等领域监管力度，切实维护群众和企业的合法权益。

（十三）安全保障。加强全民健身设施安全监管，确保场地设施开放服务达到防疫、应急、疏散、产品质量和消防安全标准。坚持防控为先、动态调整，落实防控措施，完善全民健身赛事活动监管责任体系，强化赛事风险评估，落实安全防范措施。提升全民健身相关信息服务平台的网络安全等级，强化数据安全保护措施，加强个人信息保护。

（十四）文化保障。大力宣传全民健身在建设社会主义现代化国家和促进人的全面发展中的独特作用和重要价值，打造全民健身文化精品工程，运用多样化媒体手段推广全民健身典型案例，鼓励体育明星等公众人物参与体育文化宣讲工作，支持体育主题类影视摄影等文化作品创作，深入挖掘红色体育史，倡导和践行社会主义核心价值观，讲好群众身边的体育故事。利用我市“红色、绿色、古色”文化资源，在重大体育赛事节点开展健身文化展示主题活动，按照有关规定表彰奖励全民健身先进组织和个人，推动形成全民参与健身的社会新风尚。

#### **四、组织实施**

（十五）加强组织领导。加强党对全民健身工作的全面领导，

进一步完善党委领导、政府主导、社会协同、公众参与、法治保障的全民健身工作机制。把全民健身纳入国民经济和社会发展规划，制定出台我市全民健身实施计划。充分发挥全民健身议事协调机构作用，加强部门协作，将全民健身融入各部门相关政策中，推动全民健身重大政策措施落地实施。

（十六）实施效果评估。2025 年底前，市教育体育局要会同有关部门对本市全民健身实施计划实施效果进行总体评估，将评估结果报告本级人民政府和上级体育行政部门，并依据有关规定向社会公布。



